

Holzkind

Holzkind erkennt man daran, dass sie mit großem Forscher- und Tatendrang gerne neue Dinge angehen, spontan, kreativ und abenteuerlustig sind, vor Ideen sprühen, häufig zu Streichen aufgelegt sind und sich gerne bewegen.

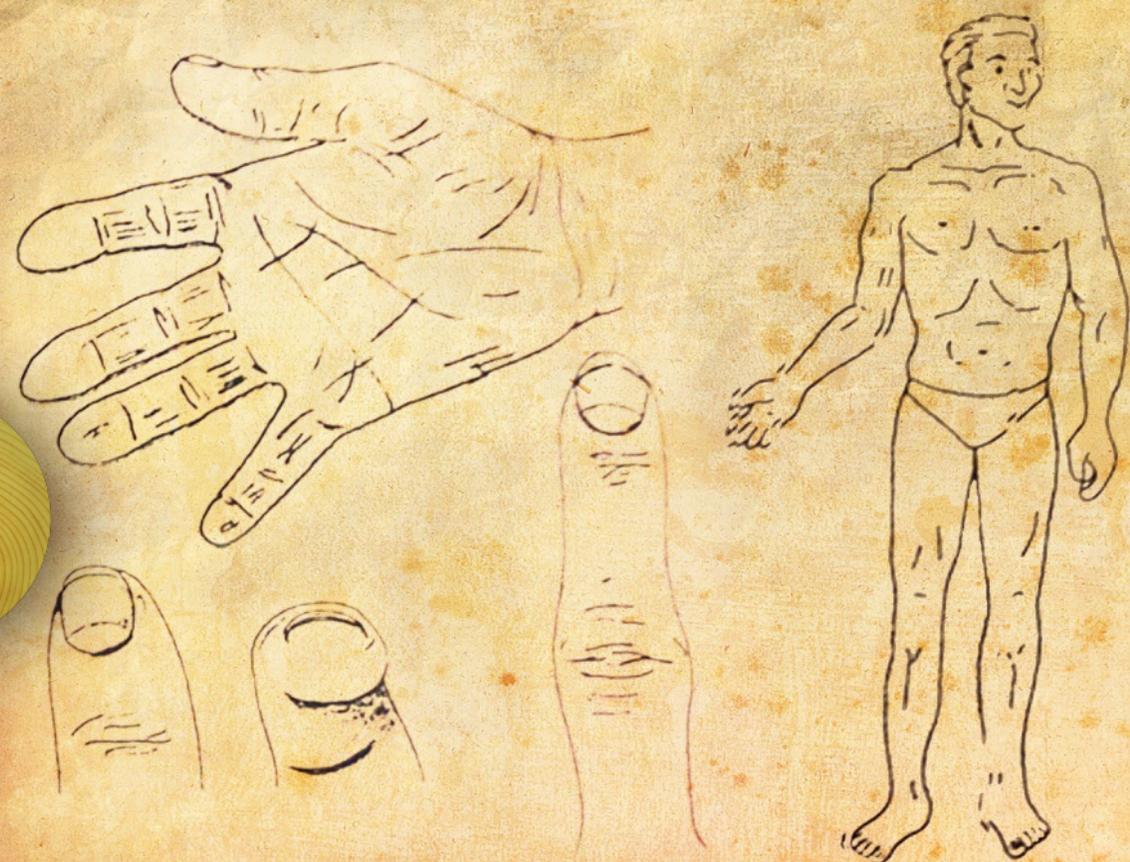
Solche Kinder folgen einer klaren inneren Vorstellung. Daher führen sie gerne und selbstsicher ihre Kindergruppe an. Wenn aber ein anderer eine bessere Idee hat, sind sie auch sofort bereit, begeistert mitzumachen. Bei Konfrontationen verteidigen sie mutig ihr Revier. Kinder mit harmonischer Holzenergie leben sehr körperbetont. Manchmal überrollen sie ihre Umgebung wie ein Wirbelsturm mit lebhaften, freudigen, aber gut koordinierten Bewegungen.

Shen harmony

Andrea Mathis
Dipl. Heilpraktikerin TCM
Hinterdorf 14 | 6018 Buttisholz
079 672 63 09
mail@shen-harmony.ch | www.shen-harmony.ch

Praxis für Chinesische Medizin & Shiatsu

Shen harmony



DER HOLZ-MENSCH

Körperbau und Konstitution:

Der Holztyp hat oft einen kräftigen, athletischen Körperbau mit einem ausgeprägten Knochen- und Muskelsystem, breiten Schultern und kräftigem Kiefer.

Kopf- und Gesichtsform:

Eher länglich und rechteckig, Kiefer und Kiefermuskulatur kräftig und zum Kinn hin stark betont, oft angespannte Kaumuskulatur

Sinnesorgane:

Augenbrauen sind kräftig, stark und weit

Teint und Behaarung (Gesicht):

Teint kann olivfarben sein - wie bei Mediterranen Menschen, hat öfters Muttermale

Extremitäten:

Gut proportionierte Hand, viele, feine und tiefe Linien auf der Innenseite, Handrücken hat wenig Fleisch, knotige Gelenke. Die Nägel sind normal konvex, hart und stark mit grossem Mond, ev. brüchig, viele weisse Flecken, abgekaut



Holztyp

Die menschlichen und körperlichen Eigenschaften des Holztyps zeichnen sich dadurch aus, dass er große Energiereserven besitzt. Er kann viel und hart arbeiten und kommt dabei mit wenig Schlaf aus (Workaholic). Er ist sehr vital und emotional, «will das Leben in vollen Zügen spüren, erfahren» (Dramatik, Leidenschaft, Eifersucht, Liebe), fasst schnell einen Entschluss und führt seinen Plan entschieden durch, muss sich und den Anderen zeigen, was er kann – ist dabei mutig, kühn und fordernd, neigt aber auch zu Getriebensein, Ungeduld, Reizbarkeit. Er liebt die Freiheit, Direktheit und Unabhängigkeit, andererseits neigt er zu Überheblichkeit und Herrschaft über andere. Er besitzt Organisationstalent und ist häufig in leitenden Positionen.